



ข่าวสาร อบจ.

เป็นสื่อกลาง เป็นปากเสียง เคียงข้างคนศรีสะเกษ

ศรีสะเกษ

SISAKET PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

ปีที่ 4 ฉบับที่ 38 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2562

เริ่มจำหน่าย
สินค้าพื้นบ้าน
6 - 10
มีนาคม
2562
เวลา 10.00 น.
ถึง 18.00 น.

การแสดง
แสง สี เสียง
8 - 10
มีนาคม
2562
เวลา 19.00 น.
เป็นต้นไป

พบกับการแสดงแสงสีเสียงครั้งยิ่งใหญ่ของจังหวัดศรีสะเกษ

เรื่อง **อารยธรรมแห่งศรีทธา**

มนตราศรีพฤทเธศวร

ในงานเทศกาลดอกกล้วยบาน สืบสานประเพณีสีเผ่า ไทศรีสะเกษ 2562

ชมฟรี



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
โทรศัพท์ 045-814673
แฟกซ์ 045-814673
Email: PAO-SISAKET@HOTMAIL.COM

เปิดบริการแล้ว

อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ (SSK Park)



SSK PARK **เปิดบริการ**
อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ

วันอังคาร - วันอาทิตย์
เวลา 10.00 - 18.00 น.
ปิดวันจันทร์



หน่วยงานหรือโรงเรียนที่มีความประสงค์จะมาเยี่ยมชม หรือทัศนศึกษาเป็นหมู่คณะที่อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ
แจ้งความประสงค์ได้ที่ "กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม อบจ.ศรีสะเกษ" โทรศัพท์ 0-4581-4673



บทบรรณาธิการ

วีระ สุตสังข์



เชื่อว่าคนส่วนใหญ่ของประเทศจะดีใจที่จะได้มีโอกาสเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรอีกครั้ง เราอยู่ภายใต้รัฐบาลที่ไม่ได้มาจากการเลือกตั้ง 5 ปีเต็มๆ ประเทศชาติไม่ได้ขับเคลื่อนไปข้างหน้ามากนัก อาจจะเรียกได้ว่าย่ำเท้าอยู่กับที่ ขณะที่เศรษฐกิจตกต่ำลงเรื่อยๆ การเลือกตั้งในวันที่ 24 มีนาคม 2562 นี้จึงเป็นความหวังอีกครั้งหนึ่งของคนไทยที่จะเห็นความเปลี่ยนแปลงไปในทางบวก

นับเป็นประวัติศาสตร์การเมืองไทยที่มีพรรคการเมืองลงสมัครรับเลือกตั้งไม่น้อยกว่า 83 พรรค มีผู้ลงสมัคร ส.ส.เขตและบัญชีรายชื่อไม่น้อยกว่า 10,000 คน อันแสดงให้เห็นถึงความกระตือรือร้นในสิทธิและเสรีภาพทางการเมือง เมื่อสัดบรับฟังนโยบายพรรคการเมืองทุกพรรค แต่ละพรรคต่างมีเจตนาดีต่อประเทศชาติและให้ความสำคัญกับประชาชนเป็นสำคัญหรือยึดถือประชาชนเป็นจุดศูนย์กลาง

เป็นเรื่องที่แน่นอนอยู่แล้ว เพราะคะแนนเสียงแต่ละคะแนนนั้นอยู่ในมือของประชาชน ทุกพรรค ทุกคน ทั้งผู้สมัครและผู้ลงคะแนนต่างต้องการให้เกิดความเปลี่ยนแปลง โดยเฉพาะความเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ ราคาค่าผลิตผลทางการเกษตรสูงขึ้น การส่งออกขยายตัว การซื้อขายมีสภาพคล่อง การไหลสะพัดของเงินไปทั่วทุกหย่อมหญ้า ประชาชนลิ้มตาอ้าปากได้ อยู่ดี กินดี มีความสุขและสังคมสงบ

ความสงบนี้ว่าดีดีมาก ก่อนทหารปฏิวัติเราเล่นละเลงกันเรื่องสี แบ่งแยกแตกขั้วเป็นเหลืองเป็นแดงและต่อสู้ขับเคี่ยวกันจนสังคมวุ่นวาย ปั่นป่วน โกลาหล แต่ใช่ว่าเมื่อประเทศชาติถูกปกครองด้วย คสช. ม.44 จะเกิดการสลายตัวของแต่ละกลุ่มและหันมาจับมือกันสร้างความสันติ ทุกฝ่ายเพียงแต่ทำตัวเงียบ เก็บความเคียดแค้น

อาฆาต รอจังหวะโอกาส แต่ยังไม่เคลื่อนไหวด้วยอำนาจ ม.44 พอมีการปลดล็อกและให้มีการจัดการเลือกตั้ง กลุ่มชั่วเก่าๆจึงถือโอกาสผุดโผล่ขึ้นมาแยกเขี้ยวเคี้ยวฟันให้กันอีกครั้งและเกิดวาทกรรมใหม่ ไม่รู้ว่าใครเป็นคนแรกที่สร้างวาทกรรมนี้ พวกสีเหลืองกลายเป็นฝ่ายสนับสนุนเผด็จการ พวกสีแดงกลายเป็นฝ่ายประชาธิปไตย ทั้งๆที่ทุกคนกำลังเดินอยู่ในกระบวนการประชาธิปไตย การแบ่งแยกแตกขั้วควรจะจบลงไปแล้ว แต่ดูเหมือนว่าเหตุการณ์จะรุนแรงและบานปลายไปสู่อนาคต

เมื่อเป็นเช่นนี้ จึงมองไม่เห็นว่าจะเกิดอนาคตของประเทศ จะเกิดความเปลี่ยนแปลงไปในทางบวก แต่จะย่ำเท้าอยู่กับที่และตกต่ำหนักไปกว่าเดิม ตรงจุดนี้จึงน่าเป็นห่วงมาก ฝ่ายใดขึ้นมาเป็นรัฐบาลอีกฝ่ายก็จะต่อต้าน ชุมนุมประท้วง เกิดความสับสนวุ่นวายไปกว่าเดิม เสมือนงัวแกมมือเรียกผู้มีอำนาจเคลื่อนทัพออกมาสู้วงจรเก่าๆ เมื่อคิดมาถึงจุดนี้ ดูเหมือนเราจะหมดหวังกับอนาคตของประเทศชาติ แต่อย่างไรก็ตาม แผ่นดินนี้คือแผ่นดินเกิดและแผ่นดินตาย เราไม่อาจจะหนีแผ่นดินไปอยู่ที่ไหนได้ จึงเห็นว่า เราจำเป็นต้องก้มหน้ายอมรับความจริงที่เกิดขึ้น อดทนและสร้างความหวังต่อไปอย่างไม่มีที่สิ้นสุด

กองบรรณาธิการ

ประธานที่ปรึกษา : นายวิชาติ ไตรสรณกุล นายกอบจ. ศรีสะเกษ **ที่ปรึกษา :** นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายกอบจ., นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกอบจ., นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกอบจ., นายวีระ ไตรสรณกุล ที่ปรึกษานายกอบจ., นายพรชัย มณีนิล ที่ปรึกษานายกอบจ., พล.อ.วรพันธ์ วรศักดิ์โยธิน ที่ปรึกษานายกอบจ. นายคณัย วัฒนปาณี ปลัด อบจ. นายปริชา ศักดิ์วงษ์ รองปลัดอบจ., นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัดอบจ., นางกมลลักษณ์ ผุยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดฯ

ที่ปรึกษากองบรรณาธิการ : นายทิวา รุ่งแก้ว **ประธานชมรมคนรักในหลวง** นายวิทยา พันธุ์เพ็ง **เลขาธิการสมาพันธ์สมาคมครูแห่งประเทศไทย** **ที่ปรึกษากฎหมาย :** นายประพันธ์ ดอกไม้ **บรรณาธิการบริหาร :** นายวีระ สุตสังข์ **บรรณาธิการข่าว :** นายมนูญ มุ่งชู

ข้อมูลข่าว/ภาพ : ฝ่ายประชาสัมพันธ์ อบจ. ศรีสะเกษ **นักเขียนประจำฉบับ :** วัฒนะ สะดวก, มะโด่ง กรินยูธ, สรรณญา กระสังข์, นุกุลกิจ ทวีชาติ, ศตวรรษ บุตรจำปาวงษ์, พงศ์ภัค มงคลชัยพานิชย์ **ศิลปกรรม :** อังสุมาลิน ราชม **ออกแบบ/ผลิต :** อีสานวอท์ซมีเดีย แอนด์กราฟฟิคดีไซน์ โทร. 089 8855 394 **เจ้าของ :** องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ 350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4676



อารยธรรมแห่งศรีขรธา มนตรา ศรีพิภพเกษตร

นับเป็นปีที่ 4 (ครั้งที่ 3) แล้วสำหรับการจัดงาน “เทศกาลดอกกล้วยบาน สืบสานประเพณีสี่เผ่าไทศรีสะเกษ” ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้รับมอบภารกิจมาจากจังหวัดศรีสะเกษให้เป็นผู้รับผิดชอบหลักในการดำเนินงาน โดยในปีนี้ได้กำหนดจัดงานขึ้นระหว่างวันที่ 6-10 มีนาคม 2562 ภายในงานจะมีกิจกรรมต่างๆที่น่าสนใจดังนี้ ภาคกลางวัน กิจกรรมการแสดงประเพณี ศิลปวัฒนธรรม วิถีชีวิตของชน 4 เผ่า (ลาว เขมร กูย(ส่วย) และเยอ) เช่น การจำลองบ้านชนเผ่า การแสดงประเพณี ศิลปวัฒนธรรมวิถีชีวิตของชน 4 เผ่า การแสดงนิทรรศการภาพวาดศิลปะ และการสาธิตการวาดภาพของศิลปินในท้องถิ่น การแสดงและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ OTOP ของอำเภอต่างๆ กิจกรรมการถ่ายรูปติดแสตมป์ที่ระลึก โดยไปรษณีย์จังหวัดศรีสะเกษ กิจกรรมจำหน่ายอาหารพื้นเมือง และกิจกรรมอื่น ๆ ภาคกลางคืน ชมฟรี การแสดง จินตลีลา ประกอบแสง สี เสียง เรื่อง “อารยธรรมแห่งศรีขรธา มนตรา ศรีพิภพเกษตร” เริ่มเวลา 19.00 น. ในคืนวันที่ 8 - 10 มีนาคม 2562 เปิดการแสดงรอบปฐมทัศน์ คืนวันที่ 6 มีนาคม 2562

สำหรับการแสดงเรื่อง “อารยธรรมแห่งศรีขรธา มนตรา ศรีพิภพเกษตร” ถือได้ว่าเป็นการแสดงที่ยิ่งใหญ่อลังการที่จะมาบอกกล่าวเล่าขานถึงประวัติศาสตร์ความเป็นมาตั้งแต่ครั้งโบราณกาลของดินแดนศักดิ์สิทธิ์ ที่ตั้งจังหวัดศรีสะเกษ ที่แสดงให้เห็นถึงอารยธรรมอันยิ่งใหญ่ และมีประวัติศาสตร์อันทรงคุณค่าที่เคยเจริญรุ่งเรืองมานับพันปี และวีรกรรมของบรรพชนคนศรีสะเกษ ที่เคยร่วมสร้างบ้านแปลงเมืองร่วมกับกษัตริย์ขอมโบราณ โดยเฉพาะ พระเจ้าชัยวรมันที่ 2 (พ.ศ. 1345 - 1393) และ พระเจ้าสุริยวรมันที่ 1 (พ.ศ.1545 - 1593) จนเป็นเรื่องราวทาง





ประวัติศาสตร์ที่ปรากฏในศิลาจารึกอันทรงคุณค่า ให้
อนุชนรุ่นหลังได้เห็นร่องรอยอารยธรรมอันยิ่งใหญ่ที่เชื่อมโยง
โยงความเป็นเมืองศรีสะเกษจากอดีตถึงปัจจุบัน

ทั้งนี้จังหวัดศรีสะเกษในอดีตเคยเป็นพื้นที่ที่มี
ความยิ่งใหญ่ทางประวัติศาสตร์ ตั้งแต่ยุคสมัยอารยธรรม
ขอมโบราณยังมีความเจริญรุ่งเรืองในอดีตมากกว่า 1,000
ปี จนได้รับการกล่าวขานว่าเป็น “ดินแดนปราสาทขอม
โบราณ” นอกจากนี้พื้นที่จังหวัดศรีสะเกษยังเป็นพื้นที่ที่มี
ผู้คนอาศัยอยู่ด้วยความหลากหลายทางวัฒนธรรมของ
กลุ่มชนพื้นเมืองดั้งเดิม ที่ถือว่าเป็น “อัตลักษณ์” ของ
จังหวัดศรีสะเกษ คือ “เขมร ส่วย ลาว เยอ” ที่ยึดหลักการ
“แสวงจุดร่วม สงวนจุดต่าง” อยู่ร่วมกันมาอย่างสงบสันติ
มีการผสมผสาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และการเลื่อนไหลทาง
วัฒนธรรมอย่างเหมาะสมกลมกลืน บางชุมชนหรือหมู่บ้าน
เป็นพื้นที่ที่มีกลุ่มชนสี่เผ่าอาศัยอยู่ร่วมกัน และมีการผสม
ผสานทางวัฒนธรรมอย่างลงตัว ถึงจะมีภาษาและ
วัฒนธรรมบางอย่างแตกต่างกัน ก็ยังอาศัยอยู่ร่วมกันได้
อย่างสันติและมีความเป็นเอกภาพตลอดมา

ปัจจุบันยังมีบางหมู่บ้านที่มีการสำรวจพบว่ามี
อัตลักษณ์ทางวัฒนธรรมและภาษาเป็นของตนเองที่แตก
ต่างจากชนพื้นเมืองหลักของจังหวัดศรีสะเกษ มี
ประวัติศาสตร์การอพยพเข้ามาอาศัยอยู่ร่วมกันกับชนพื้น
เมืองในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษตั้งแต่อดีต เช่น ไทโคราช ไท
บูร ผู้ไท และชาวจีน ดังที่ได้กล่าวมาข้างต้นแล้วว่า

นอกจากจะมี อัตลักษณ์เกี่ยวกับชนพื้นเมือง “สี่เผ่าไทศรีสะเกษ” แล้ว
ยังได้รับการกล่าวขานว่า เป็นดินแดนอารยธรรมขอมโบราณ ที่มีปราสาท
ขอมโบราณและร่องรอยอารยธรรมแห่งความศรัทธาที่สะท้อนให้เห็นถึง
“บุญญาบารมี” ในมิติที่เกี่ยวข้องกับศาสนาและอิทธิฤทธิ์เหนือธรรมชาติ
และ “ความกตัญญู” ของกษัตริย์ขอมที่มีต่อบรรพชนและบูรพกษัตริย์ที่
ล่วงลับไปแล้ว นั่นก็คือ การสถาปนาและการบวงสรวงบูชา “กมรเตง ชค
ตะ” (หมายถึง เทพเจ้าแห่งจักรวาลที่มีอำนาจเหนือมนุษย์ทั้งปวง และ
ยังใช้เป็นที่สถิตของดวงวิญญาณบูรพกษัตริย์ขอมโบราณ) นามว่า “ศรี
พทุเท-ศวร” ณ ปราสาทสระกำแพงใหญ่ กล่าวได้ว่า ปราสาทนี้อาจจะมี
เป็นร้อยปราสาท แต่การสถาปนา “กมรเตง ชคตะ” อาจจะมีได้เพียงแค
หนึ่งปราสาทเท่านั้น เช่น กมรเตง ชคตะ ศรีสิขเรศวร ณ ปราสาทเขาพระ
วิหาร / กมรเตง ชคตะ ศรีภักเรศวร ณ ปราสาทวัดภู (ประเทศลาว) และ
กมรเตง ชคตะ ศรีพทุเทศวร ณ ปราสาทสระกำแพงใหญ่ และนี่จึงเป็น
“อารยธรรมแห่งความศรัทธา” และเป็นความยิ่งใหญ่ทางวัฒนธรรมขอม
โบราณที่ปรากฏในจารึกและประวัติศาสตร์การสร้างบ้านแปลงเมืองของ
จังหวัดศรีสะเกษมาแต่โบราณ

นอกจากความยิ่งใหญ่ของประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของกลุ่มชนพื้นเมืองแล้ว จังหวัดศรีสะเกษในอดีตยังเป็นพื้นที่ที่มีต้นดอกลำดวนเกิดขึ้นอย่างหนาแน่นกินพื้นที่กว้างใหญ่ไพศาล ผู้คนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่บริเวณนี้จึงถูกเรียกขานว่า “ส่วยเขมรป่าดง” ศรีสะเกษจึงมีชื่อเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “ศรีสะเกษเมืองส่วย” ความอลังการของต้นดอกลำดวนที่มากมายเหลือคณานับกินพื้นที่กว้างใหญ่ไพศาล ยังเป็นชื่อบ้านนามเมืองที่ปรากฏในพงศาวดารว่า “เมืองศรีนครลำดวน” หรือบ้านดวนใหญ่ในปัจจุบัน โดยปัจจุบันยังเหลือ “ดงดอกลำดวน” ที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติมากกว่า 50,000 ต้น ออกดอกบานสะพรั่ง ส่งกลิ่นหอมขจรกระจายไกลในช่วงต้นเดือนมีนาคมถึงเดือนเมษายน (มักจะสิ้นสุดกลิ่นหอมเมื่อถึงวัน วิษุวัตสงกรานต์ หรือ 12 ค่ำ เดือน 5) ถือเป็นความมหัศจรรย์แห่งธรรมชาติหนึ่งเดียวของประเทศไทย คือ “สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ ศรีสะเกษ” ซึ่งเป็นสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี 80 พรรษาแห่งแรกของประเทศไทย ซึ่งสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี พร้อมด้วยสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา-



กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ เสด็จเป็นประธานเปิดสวนแห่งนี้เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ. 2524

นอกจากนี้ “ดอกลำดวน” ยังเป็นสัญลักษณ์เชิงวัฒนธรรมที่มีความสำคัญ ต่อการสร้างปราสาทขอมโบราณตั้งแต่ยุคสมัยพระเจ้าชัยวรมันที่ 2 ถึงยุคสมัยพระเจ้าชัยวรมันที่ 7 ที่ปรากฏให้เห็นว่ามีกานำเอา “ดอกลำดวน” ไปสลักไว้ตามซุ้มประตูโบราณของปราสาทรวมถึงที่ปราสาทสระกำแพงใหญ่ด้วย จากที่กล่าวมาในข้างต้นจึงเป็นที่มาของคำว่า “ศรีสะเกษดินแดนปราสาทขอม” / “ศรีสะเกษเมืองดอกลำดวน” และ “ศรีสะเกษเมืองชนสี่เผ่า เขมร ส่วย ลาว เยอ” อีกทั้งยังได้มีการใช้รูปปราสาทเป็นสัญลักษณ์ประจำจังหวัด รูปดอกลำดวนเป็นดอกไม้ประจำจังหวัด และวัฒนธรรมชนสี่เผ่าไทศรีสะเกษ เป็นอัตลักษณ์ทางวัฒนธรรมประจำจังหวัดด้วย จากความสำคัญที่ได้กล่าวมาข้างต้น จึงแสดงให้เห็นถึงรากเหง้าทางประวัติศาสตร์ และความงดงามทางวัฒนธรรมที่ยังปรากฏมาหลายร้อยหลายพันปีของกลุ่มชน 4 เผ่าไทศรีสะเกษ





(เขมร ส่วย ลาว เยอ) และที่สำคัญคือ ความอลังการและความมหัศจรรย์ของต้นลำดวนมากกว่า 50,000 ต้น ที่ออกดอก ชูช่อ เบ่งบานสะพรั่ง ส่งกลิ่นหอมขจรกระจายพร้อมกันทั้งดงดอกลำดวน ความยิ่งใหญ่ทางวัฒนธรรมและความมหัศจรรย์แห่งธรรมชาติ

จึงขอเชิญชวนทุกท่านได้มาสัมผัสดินแดนปราสาทหอม กลิ่นดอกลำดวน ภายในงาน “เทศกาลดอกลำดวนบาน สืบสานประเพณีสีเผ่าไทศรีสะเกษ” ที่ องค์การบริหารส่วนจังหวัด

ศรีสะเกษ โดยนายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ยืนยันถึงความพร้อมที่จะให้การต้อนรับทุกท่านที่จะมาร่วมงานว่ามาแล้วไม่ผิดหวังกลับไปแน่นอน โดยเฉพาะชุดการแสดงที่ยิ่งใหญ่อลังการกับ การแสดง จินตลีลา ประกอบแสง สี เสียง เรื่อง “อารยธรรมแห่งศรีทธา มนตรา ศรีพุทธเศรษฐ” ที่ได้รับการสนับสนุนชุดการแสดงนี้จากทาง มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ โดยท่าน ผศ.ดร.ประกาศิต อานุกาพแสนยากร อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ และกำลัง

หนุนสำคัญที่จะลืมไม่ได้นั่นคือท่านพ่อเมืองของเรานายวิระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ รวมทั้งนางธมลวรรณ เจริญวงศ์พิสิฐ ผู้อำนวยการ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เขตจังหวัดสุรินทร์ – ศรีสะเกษ นอกจากนี้ยังได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐและเอกชนเพื่อให้งานเทศกาลดอกลำดวนบานฯ ในปีนี้ออกมาสมบูรณ์แบบที่สุด...



พร้อมเต็มร้อยกับงาน “เทศกาลดอก ลีบสวนประเพณีสี่เผ่าไท

ปีนี้ถือเป็นครั้งที่ 3 แล้วสำหรับการจัดงาน “เทศกาลดอก ลีบสวนประเพณีสี่เผ่าไทศรีสะเกษ” ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เราได้รับมอบภารกิจมาจากท่านผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ โดยปี 2559 เป็นปีแรกที่อบจ.เราได้เข้ามาดำเนินการ ซึ่งก็วุ่นวายพอสมควร แต่ก็ผ่านพ้นไปด้วยดี พอมาปี 2560 ก็มีการงดจัดงานเนื่องจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 พระองค์ท่านสิ้นพระชนม์ ช่วงนั้นก็เลยถือโอกาสทำการบ้านอย่างหนัก และได้นำเรียนท่านผู้ว่าฯ คนเก่าว่าการจัดงานปี 2559 มีอุปสรรคค่อนข้างเยอะ การจัดงานครั้งต่อไปจะต้องมารีเซ็ตงานกันใหม่ทั้งหมด ท่านผู้ว่าฯ ก็ให้โจทย์เรามาว่า 1. การแสดงแสงสีเสียงจะต้องใช้เวลาไม่เกิน 1 ชม. เพราะที่ผ่านมาใช้เวลาเกือบ 2 ชม.มันนานไป คนดูเขาก็ง่วงนอน 2. คนมาดูการแสดงแสงสีเสียง ดูแล้วเขาต้องภูมิใจในความเป็นคนศรีสะเกษ และดูแล้วเขาต้องได้อะไรกลับไปซึ่งเป็นโจทย์ที่ใหญ่มาก



“เป็นคนศรีสะเกษ ต้องรู้ ตัวตน รู้รากเหง้า ความเป็นมา ของตัวเอง” ก็เลยปรึกษากันว่าจะเอาใครเป็นที่ปรึกษาเพื่อให้งานออกมาตอบโจทย์ที่ได้มา ก็นึกถึงท่าน ผศ.ดร.ประกาศิต อานุภาพ-แสนยากร อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษเลยเข้าไปปรึกษากับท่าน นำเรียนท่านว่าสนใจจะมาช่วยกันครั้งนี้ไหม ก็ลุ้นว่าท่านจะเอาด้วยไหม แต่สุดท้ายก็ถือว่าเป็นความโชคดี ที่ทางมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ยินดีที่จะมาร่วมงานกับเราด้วย พอท่านตอบรับแล้วก็ได้มาร่วมกันรีเซ็ตงานกันใหม่ ในปี 2561 เป็นปีแรกที่เราร่วมกัน เป็นเรื่องธรรมดาที่ต้องมีอุปสรรคบ้าง แต่จากผลสำรวจที่เราได้ทำแบบสอบถาม ก็ถือว่าภาพรวมออกมาเป็นที่พอใจ ค่อนข้างสมบูรณ์แบบ

พอมาปี 2562 นี้ถือว่าเราพร้อมเต็มร้อย ส่วนแรกคือการแสดงแสงสีเสียง ปีนี้เราจะเติมเต็มบางส่วนที่ยังไม่สมบูรณ์ จะเพิ่มเติมในส่วนที่นักประวัติศาสตร์ ท้องถิ่นของเราเช่นท่าน ผศ.ดร.เชิดศักดิ์ ฉายถวิล นำคณะเดินทางไปที่ นครวัดนครธม เพื่อไปเก็บข้อมูลในส่วนที่ตกหล่น ไปดูว่าในส่วนที่เรานำมาแสดง

ลำดวนขาว ศรีสะเกษ” ปี 2562



นั้นมันจริงไหม เพราะว่าในขณะที่สร้างนครวัดนครมนนั้น มันสืบเนื่องด้วยกันหลายอย่าง

เสร็จจากเรื่องการแสดงผลแล้วกลับมาที่เรื่องบ้านสี่เผ่า เพราะปีที่ผ่านมา บ้านสี่เผ่า ชุมชนมาขายของได้บางส่วนและมีเสียงสะท้อนมาว่า มาแล้วก็ขายของไม่ได้ไม่มีรายได้กลับไป ก็เลยมาคิดว่า ปีนี้ชุมชนมา ชุมชนต้องได้ และจะไม่ได้เฉพาะคนที่มาขายในงาน แต่คนในชุมชนจะต้องได้ด้วย หมายถึงจะต้องมีการรวบรวมสินค้าจากชุมชนมาขายในงานเอามาขายสร้างรายได้จากงานนี้ให้ได้เยอะที่สุด



อภิศักดิ์ แซ่จิ่ง

“ปีนี้เราอยากให้ทุกคนมีรายได้ อยากให้เขารู้สึกว่า เมื่อมาร่วมงานนี้แล้ว จะต้องได้อะไรกลับไป”

อีกส่วนหนึ่งคือ สินค้าโอท็อปที่นำมาจำหน่าย จะต้องบ่งบอกว่าเป็นสินค้าของศรีสะเกษ ไม่ใช่สินค้าอะไร จากที่ไหนก็มาขายได้ เช่นมาขายพิชซ่า สินค้าพวกนี้หาซื้อที่ไหน เมื่อไหร่ก็ได้ มันไม่ตอบโจทย์ ก็เลยนัดพัฒนาชุมชนมาคุย ว่าให้สกรีนสินค้า ถ้าอยากซื้อสินค้าทั่วไปก็เชิญด้านนอกเลย แต่ถ้าจะซื้อสินค้าของคนศรีสะเกษ ก็มาหาซื้อได้ภายในงานที่สวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์มาสร้างจำลองในงาน คนมาดูแล้วต้องให้เขามีอารมณ์ร่วม อยากจะตามกลับไปในพื้นที่จริงว่า หนองแก้วอยู่ตรงไหน ปราสาทเยออยู่ตรงไหน ให้เขาอยากตามกลับไป ปีที่แล้ว ปราสาทเยอได้งบประมาณไปสร้างบ้านเยอขึ้นที่ชุมชนสร้างแบบถาวรเลย ต่อไปก็จะทำเป็น โฮมสเตย์ คือพอจัดงานแล้วทุกคนต้องได้ ไม่ใช่ อบจ.เป็นคนได้

ถือเป็นความโชคดี ที่อบจ.ได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ในนามอบจ.ศรีสะเกษต้องขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้โดยเฉพาะอย่างยิ่งท่าน **วีระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี** ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ ท่านประธานทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ **ท่านวิจิต ไตรสรณกุล** นายกอบจ.ศรีสะเกษ ที่อำนวยความสะดวกให้ในเรื่องที่ร้องขอ ปีนี้เรียนทุกท่านว่าเราพร้อมเต็มร้อยสำหรับงานนี้ เชิญชวนทุกท่านมาเที่ยวงาน **เทศกาลดอกลำดวนบาน สืบสานประเพณีสี่เผ่าไทศรีสะเกษ** ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ จ.ศรีสะเกษ ระหว่างวันที่ **6-10 มีนาคม 2562** นี้ครับ...



อยากเห็นตรีสะเทซ...ในมุมนี้บ้าง

บุณลาภา ทวีชัย



ฮักแพง แบ่งปัน... ดนตรีแห่งมิตรภาพ

มีผู้รู้หลายท่านได้กล่าวไว้ว่า... ดนตรีเป็นวัฒนธรรมของมวลมนุษยชาติบนโลกใบนี้ ดนตรีเป็นวัฒนธรรมภาษาสากลที่มนุษย์ใช้ในการสื่อสารซึ่งกันและกัน ดนตรีจึงเปรียบเสมือนเครื่องมือทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าเพียงสิ่งเดียวที่ทำให้มนุษย์สามารถรับรู้และเข้าใจตรงกันได้ พลังแห่งเสียงดนตรีจึงสามารถช่วยหล่อหลอมให้มนุษย์เกิดความรัก เกิดการแบ่งปันและเกิดมิตรภาพที่ดีต่อกัน

ผมพยายามนำดนตรีที่ร่ำเรียนมากลับไปปรับใช้สังคมตามโอกาสต่าง ๆ หลายต่อหลายครั้ง แต่สุดท้ายก็เป็นเพียงการรับใช้กลุ่มคนที่มุ่งหวังแค่ความสุข สนุกสนานเท่านั้น ยังไม่สามารถตอบโจทย์ตัวเองได้เลยว่านำดนตรีรับใช้สังคมได้อย่างไร นั่นหมายความว่าดนตรีที่เรานำไปแสดงในงานต่าง ๆ นั้น มันไปไม่ถึงเป้าหมายตรงนั้นสักครั้งหนึ่ง

เป็นความโชคดียีกครั้ง เมื่อผมได้รับข่าวจากเพื่อนทางเฟซบุ๊กมีข้อความว่า “ มิตรภาพอันอบอุ่นจะอบอุ่นทั่วห้องทุ่งอันกว้างใหญ่อีกครั้ง เชิญชวนเด็กๆทุกคนมาเติมเต็มจินตนาการผ่านกิจกรรมอันหลากหลาย ชับดนตรีและวิถีธรรมทุ่งกว้างอันเรียบง่ายเพื่อสุนทรียะอันเบิกบาน เราเชื่อว่ามิตรภาพและการเอื้อเฟื้อแบ่งปันน้ำใจให้กันและกันจะยังความงดงามและน่าอยู่ให้เกิดขึ้นกับสังคมได้ ...พรี่ไม่มีค่าใช้จ่ายถ้าท่านใดอยากร่วมแบ่งปันปัจจัยเพื่อเด็ก ๆ ก็สาธุครับ...”



ผมรีบติดต่อประสานงานไปยังครูลีทันที และนี่ก็เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมทางดนตรีที่วังด่านช้างได้รับเกียรติในการแบ่งปันความสุขทางดนตรี ในงานเทศกาลวันเด็กในทุ่งกว้าง ครั้งที่ 3 ณ โรงเรียนเล็กในทุ่งกว้าง อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดบุรีรัมย์ เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2562 ที่ผ่านมา ความพิเศษของงานนี้คือ ทุกคนไปด้วยหัวใจ ทุกคนไปเพื่อการแบ่งปันโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ตามสโลแกน “ฮักแพง แบ่งปัน ชาวทุ่งกว้าง”

ความสุขของการแบ่งปันจากพวกเราวังด่านช้างครั้งนี้เป็นแนวดนตรีโฟล์คของผสมผสานกับเครื่องดนตรีพื้นบ้านอีสาน ความพิเศษที่เราตั้งใจไว้คือ การนำเสนอแนวดนตรีที่มีความเป็นอีสานแท้ ๆ เช่น โหวด พิณ แคน มาบรรเลงร่วมกับเครื่องสากลอย่างกีตาร์โปร่ง ซึ่งถือได้ว่าเป็นดนตรีอีกมิติหนึ่งที่ลงตัวมาก ๆ



ข่าวชายแดน

ชมรมผู้สื่อข่าวชายแดน

ประกอบกับเพลงที่จะใช้ในการขับร้องก็เป็นเพลงของวงพวกเขาทั้งหมด เช่น เพลงวิญญูณปา, ผีเสื้อน้อย, หน่อไม้กับเด็กชายอ่อนหวาน และ เพลงพลังแห่งรัก

บรรยากาศในการเล่นดนตรีในครั้งนี้ถือว่าวางด้านข้างได้ทำหน้าที่ในการนำดนตรีไปรับใช้สังคมได้อย่างงดงามอีกครั้งหนึ่งไม่ว่าจะเป็นในส่วนเนื้อหาของเนื้อหาของบทเพลงและแนวดนตรีโฟล์คของที่บรรเลงออกไป เด็ก ๆ นั่งปรบมือและลุกขึ้นเต้นกันอย่างสนุกสนาน ที่สำคัญเขาฟังเพลงของเราและตอบคำถามจากบทเพลงที่เราร้องได้อย่างมีจินตนาการ บอกได้คำเดียวว่าประทับใจไม่มีวันลืมครับ หลังจากเล่นดนตรีเสร็จแล้วทุกคนพูดเป็นเสียงเดียวกันว่างานนี้มีความสุขมาก ๆ



ยามเช้าของอีกวันหนึ่งผมมีโอกาสได้พูดคุยกับน้องปลื้ม เด็กชายปณิภัทร เถาแตง นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนบ้านถาวร หนึ่งในนักเรียนที่มาเรียนที่โรงเรียนเล็กในทุ่งกว้างกับครูลี น้องเขาบอกว่า “ การมาเรียนที่นี่ทำให้เขาเลิกจากการเป็นเด็กติดเกม ได้ปลูกผัก ได้เล่นดนตรี ได้เรียนรู้วิถีชีวิตของตนเองและมีความสุขทุกครั้งที่ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ และที่สำคัญที่นี้สอนให้เราไม่ลืมรากเหง้าของตนเองด้วยครับ ” ผมได้แต่สะท้อนคำพูดของน้องเขา...ชื่นใจครับเด็ก ป.4 รู้จักคำว่า รากเหง้าของตนเอง อยากเห็นการจัดการศึกษาไทยแบบนี้ทั่วทั้งประเทศบ้างครับ



พิธีปิดทออบ ตัดหวายฟ้ง ลูกนิมิต อุโบสถใหม่วัดโนนพยอม

วันที่ 19 ก.พ. 62 ที่วัดโนนพยอม บ้านโนนพยอมหมู่ 6 ต.พยุห์ อ.พยุห์ จ.ศรีสะเกษ พล.ต.ต. พีระพงศ์ วงษ์สมาน รอง ผบ.ภ. 3 เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ในพิธีปิดทออบลูกนิมิต และตัดหวายฟ้งลูกนิมิต อุโบสถใหม่ของวัดโนนพยอม พระราชกิตติรังษี เจ้าคณะจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นำพระสงฆ์สามเณร 129 รูปเข้าร่วมประกอบพิธี พระเทพวิสุทธิโมลี รักษาการเจ้าคณะภาค 10 แสดงพระธรรมเทศนา โดยมี นายวิชิต ไตรสรณกุล นายก อบจ.ศรีสะเกษ เข้าร่วมในพิธี นายสุกิจ เหลืองสกุลไทย นายอำเภอพยุห์ พร้อมกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้บริหารท้องถิ่น ให้การต้อนรับ โดย พล.ต.ต. พีระพงศ์ วงษ์สมาน พร้อมด้วยข้าราชการตำรวจ สังกัด ภ.จว.ศรีสะเกษ และพุทธศาสนิกชนได้ร่วมกันบริจาคเงินเข้าวัด จำนวน 213,000 บาท

วัดโนนพยอม ปัจจุบันมีพระอธิการสุวรรณ อินทปัญญา เป็นเจ้าอาวาส ในปี 2556 หลวงพ่อใหญ่ถวิล เขมโก พระเถระอำเภอพยุห์ มีดำริให้ ชาวบ้านโนนพยอมสร้างพระอุโบสถ โดยมีนายวุฒิพัฒน์ ทวีขศรีประธานอุปลัมภ์ได้ร่วมกันวางศิลาฤกษ์ก่อสร้างพระอุโบสถและทำผ้าป่าสามัคคีช่วยกันสร้างอย่างต่อเนื่อง ตลอดมา 5 ปี จึงเสร็จสมบูรณ์ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ประมาณ 7 ล้าน 5 แสนบาท ด้วยแรงศรัทธาของกัลยามิตรจึงเสร็จสมบูรณ์ และได้ร่วมกันประกอบพิธีสมโภชตัดหวายฟ้งลูกนิมิตผูกพัทธสีมาพระอุโบสถ ถวายเป็นพุทธบูชาแก่วัดโนนพยอมไว้ใช้ในการทำศาสนกิจและทำสังฆกรรมของพระสงฆ์ เพื่อจรโลงพระพุทศานาสืบต่อไป.



สิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

ท้องฟ้าครึ้มหรือว่าฝุ่นละออง คือคำถามยอดฮิตที่ทุกคนมักจะกล่าวถึงอย่างสนใจในสิ่งที่มันเกิดขึ้น ว่ามันคืออะไร ในสภาพปัญหาฝุ่นละอองที่เกิดขึ้นในเขตกรุงเทพและปริมณฑล อย่างเจ้าฝุ่นร้าย PM 2.5 ที่ทำให้สามารถเล็ดลอดผ่านขนจมูกเข้าสู่ปอดและหลอดเลือดได้ง่าย ส่งผลเสียต่อร่างกายในระยะยาว ที่ทุกคนต้องรับมือและหาหนทางแก้ไขอย่างมีส่วนร่วม

เป็นที่ทราบกันดีว่าปัจจุบันสิ่งแวดล้อมที่เป็นธรรมชาติมีแนวโน้มถูกนำมาใช้และมีการทำลายเพิ่มมากขึ้น จะด้วยความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยี การทำการเกษตร และการพัฒนาด้านสาธารณสุขไปภาค เพื่อการได้มาซึ่งอาหาร สิ่งของเครื่องใช้ที่อำนวยความสะดวกต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ จึงส่งผลกระทบต่อมนุษย์หลายประการ เช่น ปัญหาการแปรปรวนของภูมิอากาศ เดียวร้อนเดียวหนาวเดียวฝน ปัญหาฝุ่นละออง ปัญหาหมอกควัน เป็นต้น ทำให้คนทุกเพศทุกวัยได้รับผลกระทบอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้กันทุกคน

จากสภาพฝุ่นละอองและอากาศที่แปรปรวนที่เกิดขึ้น ส่งผลให้ทุกคนตื่นตัว มีความตระหนักและไม่อยากให้สิ่งเหล่านั้นมันมาเกิดขึ้นใกล้ตัว แล้วเราจะเริ่มต้นกันที่ไหน อย่างไร ในท่ามกลางของการมีส่วนร่วม ในที่นี้ผู้เขียนจะกล่าวถึง คือ สถานศึกษาหรือ



โรงเรียน เพราะบรรยากาศของโรงเรียนเป็นสภาวะอันเกิดจากการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคลกับสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน แล้วส่งผลถึงความรู้สึกของบุคคล เป็นสภาพการณ์ที่ไม่อาจมองเห็นหรือจับต้องได้ แต่เป็นภาพสะท้อนทางความรู้สึกของบุคคล เมื่อคนปะทะกับสิ่งแวดล้อมแล้วเกิดความรู้สึกที่ดีก็เรียกว่า “บรรยากาศดี” ในทางตรงกันข้าม เมื่อคนปะทะกับสิ่งแวดล้อมแล้วเกิดความรู้สึกที่ไม่ดีก็เรียกว่า “บรรยากาศไม่ดี”

โรงเรียนซึ่งมีบรรยากาศที่ดี จะทำให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนเกิดความรู้สึกพอใจ ภูมิใจ อบอุ่นใจ สบายใจ รู้สึกในความเป็นเจ้าของ มีความสุข มุ่งมั่นทำงานอย่างเต็มที่และอยากมาโรงเรียน ในทางกลับกันถ้าโรงเรียนที่มีบรรยากาศที่ไม่ดี จะทำให้นักเรียนและบุคลากรมีความรู้สึกเบื่อหน่าย ท่างเห็น เฉยเมย ว่าเหว และไม่อยากมาโรงเรียน

การปลูกฝังให้เด็กนักเรียนมีความรักและหวงแหนสิ่งแวดล้อม ด้วยการปลูกฝังคุณธรรม ให้ทุกคนมีความเสียสละ มีความรับผิดชอบ ทั้งต่อตัวเองและสังคม โดยการเริ่มต้นที่โรงเรียน อันเป็นสังคมเล็กๆ ด้วยกิจกรรมที่หลากหลายรูปแบบตามความเหมาะสมกับโรงเรียน เช่น กิจกรรมโรงเรียนสวยด้วยมือเรา เขตพื้นที่รับผิดชอบ ห้องเรียนสะอาด หรือแม้แต่ กิจกรรม 5 ส เป็นต้น การปลูกฝังและการกระทำบ่อยๆ จนกลายเป็นนิสัย แล้วสามารถหยั่งลึกลงไปในชีวิตใจ ถือเป็นหน้าที่ของทุกๆ คนในโรงเรียนที่จะหล่อหลอมให้ลูกๆ นักเรียน

เมื่อเขาเติบโตเขาจะเป็นตั้งต้นไม่ใหญ่ที่พร้อมจะแผ่ความรัก ความหวงแหนสิ่งแวดล้อม ตั้งคำที่ว่า หากเราเริ่มที่ตัวเราได้ คงจะไม่ใช่เรื่องยากที่ทุกคนในสังคมจะช่วยกันรักษาสิ่งแวดล้อมให้คงอยู่คู่คนไทยสืบไป ก็คงส่งผลให้สุขภาพของตนเองและสุขภาพของคนในชาติดีไปด้วย..ครับ



6 สมุนไพร ช่วยย่อยอาหาร ปราบอาการแน่นท้อง คืนความสุขให้กระเพาะ

โอย ! ปวดท้องจิ้ง สงสัยเป็นอาการอาหารไม่ย่อยแน่นอน น่าจะเกิดจากเมื่อมื้อเย็นเจออาหารถูกใจเลยซื้อมาเยอะ พอกินๆ ไปสักพักกระเพาะเริ่มแน่นแต่แอบเสียดายอาหารเลยพยายามยัดๆ กลืนๆ ลงไป พอหลังจากเดินไปล้างจานไม่ทันไร กลับมานั่งสักพักก็รู้สึกแน่นท้องแบบนี้ ฮือๆ ไม่น่ากินเยอะเลยจริงๆ เอ๊ะ ! เหมือนคุ้นๆ ว่ามีสมุนไพรหลายชนิดช่วยย่อยอาหารได้ด้วย เห็นทางสว่างแล้วพระเจ้าจอร์จ

ขิง เป็นสมุนไพรไทยที่ช่วยรักษาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อเสียดท้อง อาหารไม่ย่อย ขับลมในลำไส้ให้ผายลมและเรอ นอกจากนี้ยังช่วยรักษาอาการหวัด แก้กลิ้นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ช่วยกระตุ้นความอยากอาหาร โดยขิงอ่อนจะมีสีขาวออกเหลือง มีรสเผ็ดและกลิ่นหอม นิยมใช้เป็นผักจิ้ม ส่วนขิงแก่มีรสเผ็ดร้อน นิยมเอามาทำน้ำขิงหรือเพื่อความสะอาดก็สามารถใช้ขิงผงสำเร็จรูปชงดื่มก็อร่อยไม่แพ้กัน

กระเทียม เป็นสมุนไพรไทยที่คุ้นเคยกันดีโดยนิยมใช้เป็นส่วนประกอบของอาหารหลายชนิด สรรพคุณของกระเทียมนอกจากช่วยลดระดับไขมัน ลดความดันโลหิตสูง และส่งเสริมให้ระบบภูมิคุ้มกันดีขึ้นแล้วยังมีฤทธิ์ช่วยย่อยอาหารอีกด้วย เพราะในกระเทียมมีสารที่ช่วยเพิ่มน้ำย่อยและน้ำดีทำให้การย่อยอาหารมีประสิทธิภาพมากขึ้น ใครที่ชอบปวดท้องเนื่องจากอาหารไม่ย่อยอยู่บ่อย ๆ ให้กินกระเทียมซอยหลังมื้ออาหารนั้นทันทีแล้วอาการจะค่อย ๆ ทุเลาลงค่ะ หรือสำหรับคนอยู่หอหรือมนุษย์คอนโดจะไปหาซื้อกระเทียมสดมาเก็บไว้คงลำบาก ขอแนะนำในรูปแบบอัดเม็ดค่ะ ช่วยได้เหมือนกัน

คาโมมายล์ สรรพคุณของดอกคาโมมายล์นอกจากช่วยทำให้อ่อนหลับสบายแล้วยังช่วยเรื่องช่วยขับลม บรรเทาอาการอักเสบและยับยั้งการเกิดแผลในทางเดินอาหาร ในบ้านเราจะมีวางขายในรูปดอกอบแห้ง จับมาชงด้วยน้ำร้อนประมาณ 150 ซีซี แช่ประมาณ 5-10 นาที แล้วกรองกากออกหรือจะซื้อในรูปแบบชาคาโมมายล์มาชงดื่มก็ได้เช่นกันค่ะ

เทียนข้าวเปลือก หรือยี่หระหวาน (Sweet Fennel) มีสีน้ำตาลคล้ายข้าวเปลือก เม็ดอ้วนและใหญ่กว่ายี่หระที่เป็นเครื่องเทศ ส่วนใหญ่จะนำเมล็ดแห้งมาบดขยี้มาชงดื่มแก้ท้องไม่ย่อย ช่วยขับลม รวมถึงใช้ขับเสมหะและแก้ไอได้อีกด้วย

ขมิ้นชัน สาวๆ คุ้นเคยกับการบำรุงผิวพรรณด้วยขมิ้นชันกันละสิ แต่รู้ไหมคะว่าขมิ้นชันยังสามารถออกฤทธิ์เพิ่มการขับและกระตุ้นการสร้างน้ำดีได้ ซึ่งน้ำดีเป็นสาระสำคัญในกระบวนการช่วยย่อยและดูดซึมอาหารของร่างกาย อีกทั้งต้านการเกิดแผลและสมานแผลในกระเพาะอาหารด้วยค่ะ

ตะไคร้ มีสารในการขับน้ำดีมาช่วยย่อยอาหาร ช่วยขับลม และลดอาการจุกเสียด ใครที่กินอาหารแล้วรู้สึกอึดอัดไปชงชาตะไคร้มาดื่มช่วยได้นะคะ โดยล้างตะไคร้ให้สะอาดแล้วนำมาหั่นเป็นท่อน ทูบให้แตกใส่ลงหม้อต้มกับน้ำให้เดือด



อย่าเอา บวญหัวน็อง ไปขีดตามล่อ
 อย่าเอา บวญหัวน็อง ไปออบหินเหล็ยมแพรมนสี่แเอ
 ใให้เจ้าบอดอ้อมบ็อม ถนอมไว้อ่าไล

ทำไมผมถึงไว้ผมยาว..?

คำถามนี้ เมื่อวานผมนำคำตอบแบบสถานเบาให้ทราบกันไปแล้ว วันนี้ผมจะเอาคำตอบแบบกลางมาให้ดู (นั่นแสดงว่ามีแบบหนักในฉบับหน้า) ควรมีควมแล้วแต่จะควรวญก็แล้วกัน รองทรง บ็อบ จอห์น สวอน แม็ค อเมริกันลานบิน สกินเฮด โมฮอว์ค แอปโพร-อเมริกัน

เมื่อวานผมถามว่า ชื่อทรงผมพวกนี้ มันมาอยู่บนหัวพวกเราได้ยังไง ยังไม่มีใครตอบ รองทรง รองแบบไหน ใช้หวีรองแล้วค่อยไถปัดตาเลี่ยนเวลาตัดหรืออย่างไร?

ทรงนี้ เขาถือกันว่าเป็นทรงสุภาพ ไม่ใช่แค่ตัดกันทั่วบ้านทั่วเมือง แต่เป็นกันทั้งโลก เพราะอะไร ก่อนนี้ ทรงผมของผู้คนเป็นไปตามคำชี้แนะของผู้นำเผ่า ผ่านทางหมอผี ต่อมาเริ่มมีศาสนา ศาสนา นอกจากจะสั่งสอนหลักธรรมแล้ว ยังเป็น Hair Stylist ด้วย นี่พราหมณ์ นั่นซิกซ์ นี่พุทธ นู่นอิสลาม ทรงผม หนดเครา เป็นเครื่องหมายเบื้องต้นที่แยกแยะว่า ไผเป็น ไผเจนเมื่อสงครามโลก ครั้งที่ ๒ ยุติเมื่อ พ.ศ. ๒๔๘๘ (1945) พร้อมๆกับการผงาดของสหรัฐฯ เพราะเจ้าอาณานิคมเดิมพากันตั้ง เพราะสงคราม

ในเวลาต่อมา สหรัฐฯ เข้ายึดบ่อน้ำมันในแอฟริกาและตะวันออกกลาง ในช่วงทศวรรษ 1960 หรือที่เรียกว่า ยุค 60s หนึ่งฮอลลีวูดเข้ามาแทนหนังเจียบ พร้อมๆ กับไทยก่อตั้งคณะกรรมการ B๐1 ปี ๒๕๐๓ สามล้อถีบเกะกะถนนถูกไล่ให้ไปอยู่นิคมสร้างตนเองไกลปิ่นเที่ยง ตามคำแนะนำของที่ปรึกษาด้านเศรษฐกิจ และที่ ลอส บันญอส ฟิลิปปินส์ ฟอร์ดได้ตั้ง IRRI (สถาบันวิจัยข้าว) ปีต่อมา ไทยมีแผนพัฒนาชาติ ระยะนั้นท่านผู้นำของไทยได้เหมาลำส่งนักศึกษาไปเรียนสหรัฐฯ เพื่อกลับมาเป็น technocrats พัฒนาประเทศ พร้อมๆ กับพระเอกมาดเท่แห่งฮอลลีวูด เจมส์ ดีน กำลังโด่งดัง รูบอดีตเลขาฯ สภาพัฒน์ ดิง

ปกเสื้อให้ตั้งขึ้น ไว้ผมทรงมดแดงชะเง้อ คาบหูหรือหมิ่นริมฝีปาก นั่งบนรั้วฟาร์มวัว มันฟ้องว่า นอกจากจะไปสมทานมนตรา เศรษฐศาสตร์ลัทธิ Keyne มาใช้วางแผนอนาคตชาติ แล้ว ยังสูญเสียวิญญาณให้ฮอลลีวูดด้วย พระเอกหนังไทยที่เดินคอเอียง ไว้ผมทรงมดแดงชะเง้อ ดิงปกเสื้อให้ตั้ง ก็เช่นกัน

ทรงผมแบบนี้ ถ้าไม่มี pomade หรือจาระบีใส่น้ำหอม หรือน้ำมันใส่ผม มันก็ตั้งหรือจับทรงไม่ได้ จำเป็นต้องทำหัวให้เปียกก่อน แล้วจาระบียี่ห้อต่างๆ ซึ่งผลิตจากกาก หรือ by-product ของปิโตรเลียมจากบ่อตะวันออกกลาง ก็เคลื่อนตลาดไทย

หยุดผมหงอก ฟอกผมคัน กันผมร่วง ... คำโฆษณาจาก ปาก นคร มังคลายน ตรึงติดหูหนุ่มไทย แล้วก็แหกกันแย่งซื้อเหมือนได้ปล่า เจมส์ ดีน ตายพร้อมรถหรู สหรัฐฯก็เข็นบักนักร้องปากแหว - เอลวิส เพรสลีย์ สถาปนาให้เป็น King of Rock 'n' Roll (ราชา คันและเหนียง) ขึ้นแทน พร้อมความก้าวหน้าด้านสื่อสาร คือวิทยุ คราวนี้เป็นบ้าเป็นหลังกันทั้งโลก ในไทยก็มี “เอลวิสตั้งแหมบ” อยู่หลายองค์ แล้วก็ปักกันตั้งแต่หนุ่มยันลงโลง ตายไป วิญญาณยังเป็นเอลวิสไม่เปลี่ยน ผมทรงเอลวิสก้าวเข้ามาแทน เจมส์ ดีน แต่มดแดงก็ยังชะเง้ออยู่อย่างเดิม เพราะจาระบียังไม่หมดบ่อ

จากทรงเอลวิสก็ค่อยๆ คลี่คลายให้มดแดงชะเง้อแต่พองาม จนเป็นทรงผมที่ชื่อไม่ส่อสกุลว่าเป็นสัญชาติใด คือ “รองทรง” มันคืออะไร?? ว่าไปก็มากความ ตอบคำถามแบบกลางดีกว่า ที่ผมต้องไว้ผมยาวเพราะ ...ผมไม่มีรถหรู ไม่มีบ้านโอ้อ่า ไม่มีอิหนูหุ่นนางแบบจะโชว์อย่างคนอื่นเขา สมบัติผมก็มีแต่ผมนี่แหละที่พ่อแม่ประทานให้ ออย่าลืม ... ฉบับหน้ามาฟังคำตอบแบบหนักๆกันนะครับ...

PM 2.5 ฝุ่นเล็ก กับสุขภาพของเด็กตัวน้อย



ฝุ่นในเด็กที่เป็นโรคภูมิแพ้และโรคหืด ทางเดินหายใจของเด็กกลุ่มนี้จะมีแนวโน้มความไวต่อการกระตุ้นจากฝุ่นละออง หากได้รับฝุ่นละออง PM 2.5 จะทำให้อาการของโรคแย่ลงง่ายกว่าคนทั่วไป พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ไม่ควรให้เด็กๆ ทำกิจกรรมนอกบ้านหรือกลางแจ้ง ทั้งในโรงเรียนและสถานที่อื่นๆ เพื่อหลีกเลี่ยงจากฝุ่นละออง PM 2.5

หากเด็กมีอาการ น้ำมูกไหล ไอจาม แ่น้ำหนัก หายใจลำบาก แสบตา น้ำตาไหล ตาแดง ให้พบกุมารแพทย์ เพื่อตรวจร่างกายให้ละเอียด หากมีภาวะจำเป็นอาจต้องตรวจเพิ่มเติมโดยแพทย์เฉพาะทาง

สถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 ในกรุงเทพมหานครและปริมณฑลในปัจจุบันได้สร้างความหวาดกลัวให้แก่ประชาชนเป็นอย่างมาก ทุกคนคงต้องความรู้จักับ PM 2.5 และการป้องกันมลพิษทางอากาศชนิดนี้ จะได้ไม่เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของตัวเองและคนในครอบครัวโดยเฉพาะเด็กเล็ก

PM (Particulate Matter) 2.5 คือ อนุภาคขนาดเล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางเฉลี่ยน้อยกว่า/เท่ากับ 2.5 ไมครอน แขนงลอยอยู่ในอากาศรวมกับไอน้ำ คิวิน และก๊าซต่างๆ เกิดจากการเผาไหม้เชื้อเพลิงธรรมชาติที่ไม่สมบูรณ์ เช่น การเผาไหม้ของรถยนต์ การเผาสิ่งปฏิกูล คิวินบุหรี รวมถึงฝุ่นจากการก่อสร้าง เนื่องจาก PM 2.5 มีขนาดเล็กมาก ทำให้เมื่อเราสูดเข้าไป อนุภาคเล็กๆ เหล่านี้สามารถผ่านลงไปได้ลึกจนถึงถุงลมซึ่งเป็นส่วนปลายสุดของปอด ทำให้เกิดปฏิกิริยาต่อหลอดลมฝอย ถุงลม และยิ่งดูดซึมผ่านเส้นเลือดฝอยผ่านเข้าสู่กระแสเลือดได้ในที่สุด



สารเหล่านี้จะมีผลต่อร่างกายมากมาย ทำให้สารต้านอนุมูลอิสระของร่างกายลดลง เกิดการอักเสบของทางเดินหายใจในคนสูงอายุและโดยเฉพาะเด็กเล็ก รวมถึงคนที่มีความไวต่อระบบทางเดินหายใจเรื้อรังได้แก่ โรคภูมิแพ้ โรคหืด และโรคถุงลมโป่งพอง ซึ่งจะทำให้มีอาการกำเริบได้ ในระยะยาวยังมีผลต่อการทำงานของปอดด้วย

ในเด็กที่เป็นโรคภูมิแพ้และโรคหืด ทางเดินหายใจของเด็กกลุ่มนี้จะมีแนวโน้มความไวต่อการกระตุ้นจากฝุ่นละออง ซึ่งทำให้อาการของโรคแย่ลงง่ายกว่าคนทั่วไป มีวิธีสังเกตอาการว่าได้รับผลกระทบจากสภาพอากาศดังกล่าว หรือได้สูดฝุ่นละอองเข้าไปปริมาณมากหรือไม่นั้นสามารถสังเกตจากอาการ น้ำมูกไหล ไอจาม แ่น้ำหนัก หายใจลำบาก แสบตา น้ำตาไหล ตาแดง ถ้าพบว่าเด็กๆ มีอาการดังกล่าว แนะนำให้พบกุมารแพทย์ เพื่อตรวจร่างกายให้ละเอียด หากมีภาวะจำเป็นอาจต้องตรวจเพิ่มเติมโดยแพทย์เฉพาะทางต่อไป

สำหรับการป้องกันผลกระทบจากสภาพอากาศดังกล่าว ที่จะเกิดขึ้นกับเด็กๆ สามารถทำได้โดย ให้เด็กๆ หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องออกนอกอาคารแนะนำให้ใส่หน้ากากอนามัย N95 เพื่อปิดปากและจมูก

หน้ากาก N95 คือหน้ากากอนามัยที่มีคุณสมบัติป้องกันโมเลกุลขนาดเล็กทั้งฝุ่น PM2.5 รวมทั้งเชื้อโรคขนาดเล็ก เช่น วัณโรค สามารถป้องกันฝุ่นละอองและมลพิษทางอากาศได้ดี กรองฝุ่นละอองที่มีขนาด 0.1-0.3 ไมครอนได้ 95% เป็นอย่างน้อย โดยหากจะสวมหน้ากาก N95 ต้องสวมให้ถูกวิธี ต้องมีการทำ Fit test คือการกดขอบลวดด้านบนให้แนบกับดั้งจมูก และดึงสายรัดให้ตึง ระหว่างการหายใจต้องไม่มีลมรั่วออกด้านข้าง” ปิดประตูหน้าต่างที่บ้าน เพื่อป้องกันฝุ่นละอองเข้าบ้านช่วยกันป้องกันไม่ให้เกิดมลพิษ ช่วยกันควบคุมแหล่งกำเนิดของมลพิษ เด็กๆ ที่มีโรคประจำตัว เช่น หอบหืด ภูมิแพ้โรคทางเดินหายใจ ควรเตรียมยาประจำตัวให้พร้อม และทานยาประจำสม่ำเสมอ คุณพ่อ คุณแม่ควรพกษาที่จำเป็นติดตัว เพื่อให้เด็กใช้เมื่อมีอาการกำเริบ



ผักไหมร้อน...วิ่งชมทุ่งปอเทือง เรียนรู้การกานาแปลงใหญ่



วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2562 ที่องค์การบริหารส่วนตำบลผักไหม อำเภอห้วยทับทัน โดยการนำของ นางจันทร์หา หล้าสุทธิชัย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลผักไหม ที่ใครๆ ต่างเรียกว่า นายกหญิงแกร่ง หญิงเก่งของจังหวัดศรีสะเกษ อบต.ผักไหม จัดกิจกรรม “ผักไหมร้อน..วิ่งชมทุ่งปอเทือง เรียนรู้การทำนาแปลงใหญ่ เพื่อสร้างกระแส และจุดประกายแนวความคิดการ ออกกำลังกายด้วยการวิ่ง” ซึ่งกำลังเป็น แทรนด์สุขภาพของคนรุ่นใหม่ การจัดงานผักไหมร้อน ในครั้งนี้ เปิดโอกาสให้นักวิ่งจากทั่วประเทศ สมัครลงทะเบียนการวิ่ง ได้ทั่วไปไม่จำกัด และมีการเปิดช่องทางการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์อย่างแพร่หลาย ทั้งในโลกออนไลน์ และพื้นที่ซึ่งมีความคึกคักไม่แพ้กัน โดยทางคณะทำงาน ได้จัดแบ่งการวิ่งออกเป็น ระยะทาง 6 กม. ,ระยะทาง 10 กม. ,ระยะทาง 18 กม. เพื่อเป็นทางเลือกให้แก่ผู้สนใจ วิ่งกับผักไหมร้อน ที่ตลอดระยะทางการวิ่ง จะมีปอเทือง และพืชหลังนาอื่นๆให้ได้เรียนรู้และตั้งคำถามแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับกลุ่มนาแปลงใหญ่ตำบลผักไหมอีกด้วย



เหมือนจักรยาน เริ่มต้นได้ง่าย ความเท่าระดับเดียวกับการปั่นจักรยาน สามารถเป็นสัญลักษณ์ของคนรักสุขภาพได้ หากบอกว่าวิ่งคือกีฬาประจำตัว

ผู้เขียนเอง สมัครวิ่งในระยะ 10 กม. และได้สัมผัสบรรยากาศการวิ่งผักไหมร้อนด้วยตัวเอง พบว่าเช้าวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2562 เป็นวันนัดรวมพลนั่งวิ่งจากทั่วสารทิศต่างหลังไหลเข้าร่วมงานกันอย่างคึกคัก บ้างก็มาเป็นคู่รักนักวิ่ง บ้างก็มาเป็นครอบครัว บ้างก็มาเป็นกลุ่มเพื่อน สีสันบรรยากาศ จึงเต็มไปด้วย ความสนุกสนานและได้ผละกำลัง ได้เพื่อนได้มิตรภาพกันไป

นางสาวอัมพร ผักไหม เจ้าหน้าที่ประจำองค์การบริหารส่วนตำบลผักไหม ในฐานะนักวิ่งผักไหมร้อน และเป็นคนในพื้นที่ตำบลผักไหมกล่าวว่า การจัดกิจกรรมผักไหมร้อนในครั้งนี้เป็นการสร้างกระแสความตื่นตัวในการออกกำลังกายให้คนในตำบลผักไหมเป็นอย่างดี ส่วนใหญ่คนในตำบลผักไหมจะสมัครวิ่งในระยะ 6 กม. ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของคนที่ต้องการจะวิ่ง เพราะการวิ่งเป็นการสร้างสุขภาพ และเป็นการลงทุนต่ำสามารถวิ่งได้ทุกที่ สำหรับคนนอกชุมชนส่วนมากจะสมัครวิ่งในระยะ 10 กม. และระยะ 18 กม.ซึ่งนักวิ่งส่วนหนึ่งเมื่อวิ่งแล้ว มักมีการถ่ายภาพการวิ่ง สถานที่วิ่งหรือความรู้สึกในการวิ่งเผยแพร่สู่สาธารณะในโลกออนไลน์ ส่งผลให้ ตำบลผักไหมได้ถูกกล่าวถึงและเป็นที่รู้จักมากขึ้นอีกทางหนึ่งด้วย

เป็นที่สังเกตว่า กระแสการวิ่งนั้น เป็นกระแสที่คนในสังคมให้ความสนใจเป็นอย่างยิ่ง และจะเพิ่มขึ้นตามลำดับ สาเหตุที่คนส่วนมากสนใจในการวิ่งนั้น อาจจะเป็นเพราะ 5 สาเหตุคือ ต้นทุนไม่แพง อุปกรณ์ไม่เยอะ



ประโยชน์ของการวิ่งมีมากมายนะครับ ที่แนวๆ การวิ่งเป็นการออกกำลังกายที่นำไปสู่การมีสุขภาพที่แข็งแรง ดังนั้นจึงขอเชิญชวน ท่านผู้อ่านลองออกวิ่งเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ การวิ่งเป็นกิจกรรมที่ง่าย ต้นทุนต่ำ สามารถวิ่งได้ทุกที่ วิ่งก่อน มีสุขภาพดีก่อน สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องลงมือสร้างนะครับ



‘หอแตัวแตก’

สมัยเรียนอยู่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิ ประสงค์ อุบลฯ นักศึกษาพยาบาลชายทุกชั้นปีต้องอาศัยอยู่หอพักเดียวกัน คล้ายโรงเรียนกินนอน หอพักชาย พวกเราเรียกว่า ‘บ้านดอกแก้ว’

บ้านดอกแก้วเป็นหอพักสองชั้น แต่ละชั้นเป็นห้องโถง มีเตียงคู่สองชั้นเรียงเป็นแถว ห้องน้ำรวม ยังกะโรงนอนทหารเกณฑ์ พวกเรานอนรวมกัน ทุกชั้นปี รุ่นผมมีผู้ชาย (ตอนนั้น) เกือบสี่สิบคน เป็นสาวประเภทสองเกือบครึ่ง ! อย่านึกเสียใจเลยนะครับว่ามีใครบ้าง ? บางคน จบออกมาทำงานค่อยเผยตัวตนก็มี เขาช่างซ่อนอาการไว้อย่างแนบเนียน บางคน ขึ้นปี2, ปี 3 ค่อยทยอยแสดงตัวคิดดูครับว่ารวมทุกชั้นปี จะมีกี่คน

อา ! อีๆ โอ๊ยๆ อู๊ยๆ อ้ายๆ

ความมันจึงบังเกิด ณ บัดนั้น ตกตึก ผมนอนผวาแทบทุกคืน บางคืนต้องใส่กางเกงยีนส์นอน ! คืนไหนถ้าหลับสบายผิดปกติตื่นเช้าต้องรีบลุกสำรวจร่างกายตัวเอง ! ผมเคยโดนจับขังพิตมาแล้ว !!! ผูกผมไว้บนเตียง ใช้ผ้ามัดปากผมด้วย ยังกะหนังสือไปแนวชาติธรรมอะไรจะปานนั้น

ความจริง... วันนั้น มีงานเลี้ยงอะไรซักอย่าง จำไม่ได้ ผมเมามาก พิวส์ขาดเลยครับ ไม่รู้สะทกสะเทือนใจอะไร... ที่ถูกมัดไว้เพราะผมร้องเอะอะโวยวายลั่นหอพัก คนทั้งหอไม่ได้หลับได้นอนกัน ไม่เกี่ยวอะไรกับชาวสีม่วงนะครับ นั่นอาจเป็นเวรเป็นกรรมของผม ที่จบมาแล้ว ต้องมาทำงานผูกมัดผู้ป่วย มาดูแลผู้ป่วยทางสมองเอะอะโวยวาย

กลับมาเรื่องหอพัก ‘บ้านดอกแก้ว’ ตอนอาบน้ำ พุดมาแล้วภาพยังติดตา เหมือนเพิ่งผ่านมาเมื่อวานนี้เอง ผ่าขนหนู กระจงมอก เดินกรีดกราย ส่งยิ้ม ส่งสายตา ปานประกวदनางสาวไทย เปรียบประหนึ่งฉากหนังอีโรติก สมัยทรงง ศรีเชื้อ โนนันแหละครับ



มีครั้งหนึ่งตอนรับน้องใหม่ ภายในหอพัก ‘บ้านดอกแก้ว’ พวกเราทั้งหมดต้องอมฮอลล์ จากปากสู่ปาก โอ้ !!!! รสน้ำผึ้งผสมมะนาว มันดูดีแต่จริงๆมันขื่นหรือ (ผมคิดในใจ) เอาฮอลล์มาให้กู! มึงจะเอาลิ้นมาให้กูทำไม !! (ปี 1 พวกสาวประเภทสองน้องใหม่จะยังไม่สำแดงฤทธิ์เดชอะไรหรอกครับ บางคนแอบแมน แบบหล่อสมารถ อาจเป็นเพราะสาวประเภทสองรุ่นพี่ ออกลีลาข่มไว้ก็เป็นไปได้...)

ผมมีแผลเป็นและปมในใจ ก็ช่วงนั้นแหละครับ คล้ายถูกล่วงละเมิดสิทธิทางเพศ บางคืนผมแอบนอนร้องไห้คนเดียว อยากรีโมตอดีตอันขมขื่นน้ำตา

จบลาบ้านดอกแก้ว ออกมาทำงานหลายปี ผมได้ข่าวเพื่อนชายบางคนกลายเป็นสาวประเภทสอง เสริมนม ผมสวย เต็มตัว ผมละ ...

ทุกวันนี้ เพื่อนร่วมงานมีแต่ผู้หญิง ถามว่า สับสนทางเพศไหม ? ไม่อะ !!! สงสัยเพียงอย่างเดียว ทำไมคนรักเรียกผมว่า “เพื่อนสาว..?”

ภาพ : ผมเอง



ปุ๋ยโหมทา



กลางเดือน พฤศจิกายน ในอดีตนั้น เดือนนี้คือหน้าหนาวแล้ว ชาวนา กำลังเก็บข้าว และลุ่นว่าฝนจะตกมาไหม สภาพ ฤดูเก็บเกี่ยวเปลี่ยนไปมาก จากอดีต นามีเวลาพักเพียงหกเดือน ก็จะเข้าสู่ วงจรการผลิตรอบใหม่ ปีนี้ข้าวหอมมะลิ แพงมาก เพราะความแล้งของอีสานใต้ ทำให้ ผลิตไม่ได้เลย การเก็บเกี่ยวผ่านไป หลังเพียง ต่อซังไว้ ในนา ต่อซังเหล่านี้ละ คือ ปุ๋ยชั้นดี ในฤดูการผลิต รอบต่อไป เพราะหนึ่งต่อซังจะมีไนโตรเจน ประมาณ 2-5 กิโลกรัม ตามความสมบูรณ์ของต่อซัง พี่ช้อก ชนิดหนึ่ง ที่สามารถ เพิ่มไนโตรเจนให้นาเราได้เป็นอย่างดีคือ แหนแดง แหนแดงเป็นพืช ตระกูลสาหร่าย ที่สามารถ ดึงไนโตรเจนในอากาศ ได้ดีมากและสามารถขยายพันธุ์ได้ง่ายมาก เพียงแต่เอาไปบ่อยในนา เท่านั้นจะขยายพันธุ์เองได้ แหนแดง 1 ไร่ จะให้ ธาตุไนโตรเจน ประมาณตันกว่าๆ ถ้า เรา ขยายเต็มพื้นที่โดยเอาไปบ่อยในนา เท่านั้น โดยเรา ใถต่อซังไปด้วย แหนแดงเราก็เอามาพักในบ่อ หรือเลี้ยงในขวด เรา จะจะสามารถขยายพันธุ์ต่อได้ในปีหน้า ส่วนมากเกษตรกร ก็จะพักไว้ในบ่อวง และนำมาขยายพันธุ์ต่อในช่วง ฤดูการผลิตในปีหน้า ต้นทุนในการผลิต ที่สูงมาก ในการทำการเกษตร ถ้าเรารู้จักการใช้ทรัพยากรที่เรามีอยู่ เราก็จะลดต้นทุนไปได้มาก และดินเราจะมีอินทรีย์วัตถุและจะสมบูรณ์ขึ้นทุกปี





โพสต์ตั้งค่าหิวตามล่า แพน - ชู้ ผิดกฎหมาย

ผู้เสียหายฟ้องร้องได้

การโพสต์ตั้งค่าหิวตามล่าตัวแฟน หรือ ชู้ ถือเป็น การโพสต์ประจาน เข้าข่ายหมิ่นประมาท ด้วยการโฆษณา

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี และปรับไม่เกิน 200,000 บาท



นอกจากนี้ ผู้เสียหายสามารถเรียกค่าเสียหายทางแพ่งได้

ส่วนคำพูดที่ใช้ เช่น ไม่ตายดีแน่! อย่าโผล่มาให้เจอหน้า หรือ ได้ไปอยู่ด้วยกันในรถแท็กซี่ เป็นคำพูดลักษณะข่มขู่ ทำให้กลัวโดยการขู่เชิง

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



ข้อมูลจาก : มาตรา 328 และมาตรา 392 ตามประมวลกฎหมายอาญา





SSK PARK รับรางวัล ลดภาวะโลกร้อน ใช้เสื้อผ้าเบอร์ 5

อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ (SSK Park) องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นผู้แทนเข้ารับเกียรติบัตรและโล่ประกาศเกียรติคุณ “องค์กรลดโลกร้อน ด้วยการใช้เสื้อผ้าคลุมโหมด (Cool Mode) และเสื้อผ้าเบอร์ 5” ซึ่งจัดโดย การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย สถาบันพัฒนาอุตสาหกรรมสิ่งทอ ร่วมกับองค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน) ณ ห้องประชุมออดิทอเรียม ชั้น 2 อาคารทรงกลม โรงแรมเซ็นทารา บาย เซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ





อบจ.ศรีสะเกษ

เปิดร้านสวัสดิการ PAO MART กินดี สุขภาพดี ราคาประหยัด



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เชิญชวนมาเลือกซื้อผักออร์แกนิก ปลอดภัย กินอร่อยแถมได้สุขภาพดี ราคาประหยัด ที่ร้านสวัสดิการ PAO MART อบจ.ศรีสะเกษ ผลิตจาก “ศูนย์ศาสตร์พระราชา องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ”

นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวว่า สืบเนื่องจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมเศรษฐกิจพอเพียง และศูนย์ส่งเสริมการใช้พลังงานทดแทน ขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2552 และได้เปลี่ยนเป็นศูนย์สาธิตและเรียนรู้ศาสตร์พระราชา ในปี 2560 เพื่อให้เป็นศูนย์แลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำเกษตรทฤษฎีใหม่ การทำเกษตรอินทรีย์ การทำปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ ใช้ในครัวเรือน และรวบรวมพืชท้องถิ่น พืชสมุนไพร เป็นการสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์ทรัพยากรท้องถิ่น สร้างภูมิคุ้มกันต่างๆ ให้กับเกษตรกร ประชาชน นักเรียน นักศึกษา ซึ่งกิจกรรมภายในศูนย์ฯ จัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการ เป็นสถานที่ที่ศึกษาดูงานด้านการส่งเสริมการปลูก การแปรรูป การเก็บรวบรวมพืชสมุนไพร และพืชท้องถิ่น จัดตั้งอยู่บริเวณด้านหลังอาคารสำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวอีกว่า จังหวัดศรีสะเกษได้สนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี(อพ.สธ.) จึงมีนโยบายในการขับเคลื่อนโครงการดังกล่าว โดยมอบหมายให้ส่วนราชการทั้งส่วนภูมิภาค และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เข้าร่วมสนองพระราชดำริฯ และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมตามแผนแม่บท ร่วมกับองค์กรเครือข่ายดำเนินการขับเคลื่อนดังกล่าว



สำหรับผู้ที่สนใจจะเข้าเยี่ยมชมหรือทัศนศึกษาดูงานที่ศูนย์ฯ แห่งนี้ สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โทรศัพท์ 045-814676 ต่อ 109 ในวันและเวลาราชการ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

สร้างภูมิคุ้มกันสร้างเครือข่ายเยาวชน Gen Z จ.ศรีสะเกษ ประจำปี 2562

เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2562 ที่ชั้น 4 อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ (SSK PARK) องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้รับมอบหมายจากนายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองคํการบรหการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการอบรมให้ความรู้การสร้างภูมิคุ้มกัน Generation Z (Gen Z) จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2562 โดยมีนายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายเพชร บุญเหลือ ประธานสภาเด็กและ

เยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ จำนวนกว่า 300 คน เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้

นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวว่า จากสถานการณ์ด้านเด็กและเยาวชนในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ที่มีสถิติความเสี่ยงทางด้านสุขภาพที่ทำให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่ประสบปัญหาทางสังคม และมีผลต่อการพัฒนาโดยปี 2554 มีข้อมูลอัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนเป็นอันดับสองของประเทศ และข้อมูลอัตราการเพิ่มจำนวนของนักดื่มหน้าใหม่ อยู่อันดับที่ 5 ของประเทศจากการสำรวจของศูนย์วิจัยปัญหาสุราแห่งชาติ โดยเด็กและเยาวชนปัจจุบัน ตกเป็นเครื่องมือของสื่อโฆษณาชวนเชื่อต่างๆ รวมทั้งการเข้าถึงเครื่องดื่ม



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



กรมส่งเสริมการเกษตร



แอลกอฮอล์ของเด็กและเยาวชนมีความง่ายมากขึ้น ดังนั้นเครือข่ายต่าง ๆ จึงเห็นความสำคัญในการดำเนินงานและจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อเป็นการรณรงค์หรือกระตุ้นเตือนภัยที่ใกล้ตัว อีกทั้งเป็นการจัดกิจกรรมทดแทนที่เทียบได้ว่า สิ่งต่างๆ ไม่จำเป็นต้องพึ่งพาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ “สนุกได้ไร้แอลกอฮอล์” ทั้งกิจกรรมเชิญชวนให้หันมาตีมนม หรือเครื่องดื่มทางเลือกอื่น ๆ ก็สามารถสร้างความสนุกได้โดยไม่เกิดความสูญเสีย ว่าอาชญากรรมต่าง ๆ ส่วนใหญ่ล้วนเกิดขึ้นมาจากความคึกคะนอง จากการดื่มของมึนเมา

การจัดงานในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ (สสจ.) บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดศรีสะเกษ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย สภาเด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ สมาพันธ์เด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ ตลอดจนภาคีทั้งภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้อง

en
STRONG: **ไม่สูบบุหรี่**
มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



เส็นหา เสื้อแขว

เสื้อพื้นเมืองศรีสะเกษ

ที่แลดูธรรมดา
แต่ไม่ธรรมดา



นายวิชาติ ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำ คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกันแต่งกายด้วย ‘เสื้อแขว’ (เสื้อย้อมมะเกลืออบสมุนไพร เป็นผ้าไหมหรือผ้าฝ้ายปักลวดลายแบบชาวไทยเชื้อสายเขมร) ที่เป็นเอกลักษณ์แบบเฉพาะจังหวัดศรีสะเกษ สืบสานธรรมเนียมการแต่งกายจากภูมิปัญญาดั้งเดิมไว้ได้อย่างสมบูรณ์งดงาม โดยส่งทอดต่อกันมาในแต่ละรุ่น ๆ แสดงถึงความภาคภูมิใจ ตลอดจนนับเป็นการอนุรักษ์ เผยแพร่ มรดกอันดีงามของชาวจังหวัดศรีสะเกษด้วย อีกทั้งสนองนโยบายผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษที่ได้กำหนดให้สวมใส่ ‘เสื้อแขว’ ในทุกวันอังคาร ดังนั้นจึงอยากจะเชิญชวน ทุกคนได้หันมาสนใจสวมใส่ ‘เสื้อแขว’ ของศรีสะเกษทุกวันอังคาร หรือใส่ผ้าไทยในทุก ๆ วัน จากนี้เป็นต้นไป



รอบรู้ อบจ.



อบจ.ศรีสะเกษ รั สนับสนุนการจัดงานวันคน

วันที่ 25 ธันวาคม 2562 ที่อาคารเฉลิมพระเกียรติ ฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ นายพิพัฒน์ นະรูน รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้รับมอบหมายจาก นายวิชาติ ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำหัวหน้าส่วนราชการในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมพิธีเปิดงาน “วันคนพิการสากลจังหวัดศรีสะเกษ” ประจำปี 2561 การเสริมพลังคนพิการ และการประกันการอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างเสมอภาค ทั่วถึงและเป็นธรรม โดยมี นายเพิ่มศักดิ์ ฉวีรักษ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน พร้อมกล่าวแสดงความชื่นชมต่อหน่วยงาน





มอบโล่เกียรติคุณ วันคนพิการสากล ปี 2561



คณะกรรมการจัดงาน ที่ได้ร่วมมือร่วมใจและอุทิศ
ตนในการจัดงานนี้ขึ้น

โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ร่วมบูรณาการกับ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดศรีสะเกษ จัดงานวันคนพิการสากลจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2561 การเสริมพลังคนพิการ และการประกันการอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างเสมอภาค ทั่วถึงและเป็นธรรม เพื่อเปิดโอกาสให้คนพิการได้แสดงศักยภาพ ส่งเสริมการเข้าถึงสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ในสังคมอย่างเสมอภาคกับคนทั่วไป เสริมสร้างเจตคติเชิงสร้างสรรค์ของคนพิการ ครอบครัวคนพิการ และสังคมที่มีต่อคนพิการอีกด้วย

ทั้งนี้ นายพิพัฒน์ นະรูน รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นผู้แทนนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เข้ารับมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ ในฐานะหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนการจัดงานวันคนพิการสากล ประจำปี 2561

สำหรับงานวันคนพิการสากลจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2561 กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย เวทีเสวนา มอบประกาศเกียรติคุณแก่คนพิการตัวอย่าง การมอบประกาศเกียรติคุณแก่องค์กรคนพิการที่ผ่านการรับรองมาตรฐานด้านคนพิการประจำปี 2561 การมอบประกาศเกียรติคุณหน่วยงานที่สนับสนุนงานคนพิการ การมอบอุปกรณ์รถสามล้อโยก รถเข็นนั่งสำหรับคนพิการ การมอบเงินสนับสนุนโครงการตามแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการประจำจังหวัด และการมอบเงินสงเคราะห์ครอบครัวสนับสนุนสื่อพัฒนาการทางการเรียนรู้ สนับสนุนให้กับ ชมรมส่งเสริมและพัฒนาปัญญาจังหวัดศรีสะเกษ ชมรมผู้ปกครองบุคคลออทิสติกจังหวัดศรีสะเกษ การมอบผ้าห่มกันหนาว อีกทั้งมีการจัดนิทรรศการจากหน่วยงานภาคีเครือข่ายต่าง ๆ





งานสืบสาน ตำนานพันปี ประเพณีไหว้พระธาตุ



เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 10.00 น. ที่ปราสาทบ้านปราสาท ตำบลปราสาท อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นางกมลลักษณ์ ผุยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมบวงสรวงพระธาตุปราสาทบ้านปราสาทในงานสืบสานตำนานพันปีประเพณีไหว้พระธาตุ ประจำปี 2562 โดยมีนายวิระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษเป็นประธานในพิธี และมีหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการจังหวัดศรีสะเกษ และชาวตำบลปราสาท และใกล้เคียงเข้าร่วมพิธีในครั้งนี้

ทั้งนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลปราสาท อำเภอห้วยทับทัน รวมทั้งส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ได้ร่วมกันจัดงานสืบสานตำนานพันปีประเพณีไหว้พระธาตุ ประจำปี 2562 ขึ้น และในโอกาสนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดยนายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้อนุมัติงบประมาณพร้อมมอบเงินสนับสนุน จำนวน 100,000 บาท ในการจัดงานดังกล่าวด้วย โดยมี นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นตัวแทนมอบ





ตามรอยเครื่องจักรกล ลงพื้นที่แก้ไขปัญหา ความเดือดร้อนของประชาชน

วันที่ 29 มกราคม 2562 องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้ นายศิริทัศน์ ประศักดิ์พงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักการช่าง นำเครื่องจักรกลและชุดเครื่องจักรกล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ออกไปปฏิบัติงานตามภารกิจหน้าที่และยุทธศาสตร์ด้านโครงสร้างพื้นฐาน เพื่อปรับปรุงชุดลอกคลองรอบป่าโนนคู่ อำเภอโศกรศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ ทั้งนี้เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขังบริเวณป่าในช่วงฤดูฝนและแก้ไขปัญหาความแห้งแล้ง และเพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนในเขตพื้นที่ทั้ง 22 อำเภอของจังหวัดศรีสะเกษ ให้ได้รับความผาสุก และมีความสุขในการดำเนินชีวิตต่อไป

ขอบคุณภาพจากส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักการช่าง
องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ





องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

สำนักการช่าง อบจ.ศรีสะเกษ ลงพื้นที่เจาะบ่อบาดาล เพื่อแก้ไขปัญหา ขาดแคลนน้ำ ใต้โรงเรียนในสังกัด

วันที่ 29 มกราคม 2562 องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้นายศิริทัศน์ ประคักดีพงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักการช่าง นำเครื่องจักรกลชุดขุดเจาะบ่อบาดาล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ออกไปปฏิบัติงานตามภารกิจหน้าที่และยุทธศาสตร์ด้านโครงสร้างพื้นฐาน ขุดเจาะบ่อบาดาล ให้แก่โรงเรียนห้วยคำวิยาคม สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ตำบลคู่อำเภอราชเีศล จังหวัดศรีสะเกษ เพื่อแก้ไขปัญหาขาดแคลนน้ำเพื่อใช้ในการอุปโภคบริโภค ภายในโรงเรียนต่อไป



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



อบจ.ศรีสะเกษ พบประชาชน สร้างรอยยิ้ม ร่วมออกหน่วยบริการจังหวัดเคลื่อนที่ จังหวัดศรีสะเกษ

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2562 นางสาวภัทรา สายเย็น ผู้อำนวยการกองกิจการสภาฯ (เสื่อดำ) ได้รับมอบหมายจากนาย วิชิต ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัด ลงพื้นที่ตามโครงการ อบจ.ศรีสะเกษ พบประชาชน ร่วมออกหน่วยบริการจังหวัดเคลื่อนที่ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2562 ในห้วงเดือน กุมภาพันธ์ ที่โรงเรียนวรคุณอุปถัมภ์ (บ้านหนองใหญ่) หมู่ที่ 10 ตำบลหนองใหญ่ อำเภอเมืองจันทร์ จังหวัดศรีสะเกษ โอกาสนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้นำน้ำสมุนไพร พุยน้ำจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง หรือ PSB (Photosynthesis Bacteria) ไปบริการ แจกจ่ายแก่เกษตรกร ประชาชนที่สนใจ พร้อมรับฟัง

ปัญหาความเดือดร้อนและความต้องการของประชาชนในพื้นที่ เพื่อบำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้กับประชาชน โดยได้บูรณาการส่วนราชการและหน่วยงานภาครัฐ ระดับจังหวัด นำงานบริการหรือกิจกรรมต่าง ๆ ไปบริการด้วย

สำหรับการบริการออกหน่วยบริการจังหวัดเคลื่อนที่ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2562 เป็นโครงการที่ จังหวัดศรีสะเกษกำหนดจัดขึ้นทุกเดือน โดยนำส่วนราชการออก ให้บริการประชาชนในด้านต่าง ๆ รับทราบปัญหาในพื้นที่ เพื่อให้ ความช่วยเหลือประชาชนได้ทันที่ และตอบสนองความต้องการของประชาชนได้ถูกต้อง





อบจ.ศรีสะเกษ จับมือเครือข่าย ร่วมมือพลังประชาชน ลดความเหลื่อมล้ำ สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน

วันที่ 28 มกราคม 2562 นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบรหการ ส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค้การบรหการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ (เสื่อฟ้า) พร้อมด้วย นายดนัย วัฒนปาดณี ปลัดองค์การบรหการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายพิพัฒน์ นะรูน รองปลัดองค์การบรหการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำข้าราชการ พนักงานองค์การบรหการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมบูรณาการจัตโครงการเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือพลังประชาชนกับการพัฒนาที่ยั่งยืน โดยได้จัตการประชุมนวชาการการพัฒนาชุมชนท้องถิ่นและสังคมระดับชาติ (CSD สัมพันธ์) ครั้งที่ 18 “พลังประชาชนสังคมกับการพัฒนาที่ยั่งยืน ระหว่างวันที่ 27-30 มกราคม 2562 ณ หอประชุมที่ป้ngerรัศมีโชติ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ

นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค้การบรหการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้กล่าวในนามตัวแทนจากท้องถิ่นและหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนงบประมาณการจัตงานว่า องค์การบรหการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ และภาคีเครือข่าย จัตกิจกรรม CSD สัมพันธ์ คือการเชื่อมร้อยเครือข่ายของนิสิตนักศึกษาที่เรียนในสาขาวิชาพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นสังคมและสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องให้มีการพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันอันจะนำไปสู่





การพัฒนากิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อชุมชน สังคมและในส่วน
ของอาจารย์ จะเป็นการพัฒนาวิสัยทัศน์ด้านการเรียนการสอน
การวิจัย การบริการวิชาการและสังคมที่ตอบสนองต่อการ
พัฒนากิจกรรมเพื่อการแก้ไขปัญหาและการพัฒนาชุมชนท้องถิ่น
มากขึ้น

ทั้งนี้เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งในด้านการกิจกรรม
การพัฒนาพื้นที่ และงานวิชาการสำหรับนักศึกษา และอาจารย์
สาขาพัฒนาชุมชน/สังคม รวมทั้งสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง เพื่อเสริม
สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างคณาจารย์ นิสิต และนักศึกษา
สาขาวิชาพัฒนาชุมชน/สังคม รวมทั้งสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง ก่อ
ให้เกิดความร่วมมือระหว่างเครือข่าย องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน
และภาคประชาชนที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนร่วมกันหาแนวทางการ
ลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความเป็นธรรมในสังคมด้วยพลังชุมชน
ต่อไป



อบจ.ศรีสะเกษ ลงพื้นที่ ตรวจสอบการเข้าใช้พื้นที่ เมืองใหม่ช่องสะง่า



นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหาร
ส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นางสาว
อุรลักษ์ณ์ เสนา หัวหน้าฝ่ายนิติการและการพาณิชย์
พร้อมด้วย นายปกรณ์ จันทรสุพัฒน์ นิติกรชำนาญ
การ และนายพยุการ จิรกรประดิษฐ์ นิติกรชำนาญ
การ ลงพื้นที่ปฏิบัติการตรวจสอบพร้อมรื้อค้นการเข้า
ใช้พื้นที่เมืองใหม่ช่องสะง่า บริเวณจุดผ่านแดนถาวร
ช่องสะง่า อำเภอกุสุมาลย์ และตรวจสอบซ่อมบำรุงระบบ
น้ำประปาเมืองใหม่ช่องสะง่า โดยประสานความร่วมมือ
มือกับกองกำลังทหาร ตำรวจ จากหน่วยเฉพาะกิจที่ 3
กองร้อยทหารพรานที่ 2309 และสถานีตำรวจภูธรกุ
สุมาลย์





อบรมส่งเสริมอาชีพการสานตะกร้าจากเส้นพลาสติกให้กับผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2562

นายชูชาติ นิลवंดี หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดฯ ได้รับมอบหมายจากนายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีเปิด โครงการอบรมส่งเสริมอาชีพการสานตะกร้าจากเส้นพลาสติกให้กับผู้สูงอายุภายในจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2562 จำนวน 2 รุ่น คือ รุ่นที่ 1 กลุ่มผู้สูงอายุตำบลโพธิ์ศรี อำเภอปรารังค์กู จังหวัดศรีสะเกษ ดำเนินการอบรมระหว่างวันที่ 21 – 30 มกราคม 2562 ณ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 10 บ้านตาดทอง ตำบลโพธิ์ศรี อำเภอปรารังค์กู จังหวัดศรีสะเกษ และรุ่นที่ 2 กลุ่มผู้สูงอายุตำบลศรีแก้ว อำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ ดำเนินการอบรมระหว่างวันที่ 22 – 31 มกราคม 2562 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีแก้ว อำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ



นายชูชาติ นิลवंดี หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดฯ กล่าวว่านายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้สนับสนุนงบประมาณในการจัดโครงการอบรมจำนวน 2 รุ่น ในครั้งนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรม โดยการฝึกอาชีพตามความเหมาะสมและความถนัด เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และมีทักษะอาชีพ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สร้างรายได้ ลดภาระค่าครองชีพในครอบครัว และเพื่อเสริมสร้างสุขภาพทางด้านจิตใจ ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่าของตัวเอง ที่สามารถเปลี่ยนภาระเป็นพลัง ดำรงตนอยู่ในครอบครัว/ชุมชน อย่างมีคุณค่า สำหรับอาชีพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุนั้น มีหลากหลายสาขาอาชีพ การฝึกอาชีพการสานตะกร้าจากเส้นพลาสติก เป็นอีกอาชีพหนึ่งที่สามารถสร้างรายได้เสริมให้กับตนเองและครอบครัว เพื่อเพิ่มศักยภาพให้ผู้สูงอายุได้มีทักษะด้านอาชีพ และเป็นการสร้างโอกาสในการมีงานทำและสร้างรายได้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ จึงได้จัดทำโครงการอบรมส่งเสริมอาชีพการสานตะกร้าจากเส้นพลาสติกให้กับผู้สูงอายุภายในจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2562 ขึ้น

ทั้งนี้ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ลงพื้นที่พร้อมกับคณะเพื่อบันทึกเทปโทรทัศน์รายการ อบจ.เพื่อคนท้องถิ่น เป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมผลการดำเนินโครงการและชมบรรยากาศการอบรมดังกล่าว ให้ได้รับโดยทั่วกันอีกด้วย

นพลาตึก 562



รอบรู้ อบจ.



อบจ.ศก. ร่วมประชุมคณะ กรรมการจังหวัด ครั้งที่ 1/2562

เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2562 ที่ห้องประชุมศรีพฤษเชศวร ชั้น 5 ศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ ได้มีการประชุมคณะกรรมการจังหวัดและหัวหน้าส่วนราชการทุกส่วน และนายอำเภอทุกอำเภอ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ครั้งที่ 1/2562 นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้นายदनัย วัฒนปาณี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมการประชุม โดยมีนายวีระศักดิ์ วิจิตร์แสงศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษเป็นประธานการประชุมในครั้งนี้ และมีนายทรงพล ใจกริ่ม, นายธงชัย เจริญพานิชย์กุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยผู้แทนผู้บังคับการกอง

กำลังรักษาความสงบจังหวัดศรีสะเกษและทหาร ตำรวจ ฝ่ายความมั่นคง ผู้บริหารหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ผู้แทนภาครัฐ ภาคเอกชน และสื่อมวลชน ตลอดจนส่วนราชการทุกหน่วยงานเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้

ทั้งนี้ที่ประชุมได้ประชุมตามวาระต่าง ๆ เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของส่วนราชการเพื่อพัฒนาและบริการประชาชนในจังหวัดศรีสะเกษให้ดียิ่งขึ้น เป็นไปตามเป้าหมายการดำเนินงานต่อไป





อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมกับวิทยาลัยการอาชีพศรีสะเกษ ทำบุญตักบาตรเนื่องในโอกาส เฉลิมพระชนมพรรษาครบ 67 พรรษา

เมื่อวันที่ 31 มกราคม ที่วิทยาลัยการอาชีพศรีสะเกษ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้ นายทิวา รุ่งแก้ว ผู้เชี่ยวชาญด้านการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษและประธานชมรมคนรักในหลวง นายณัฐวิษญ์ ศิริรัชฎานันท์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพศรีสะเกษ ร่วมทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพย วรางกูร รัชกาลที่10 เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษาครบ 67 พรรษา และเพื่อพัฒนาวิทยาลัยให้เป็นวิทยาลัยต้นแบบ “วิทยาลัยสีลห้าตามรอยพ่ออย่างพอเพียง” ให้เป็นสถานศึกษาตัวอย่างของจังหวัดศรีสะเกษ ที่น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ของรัชกาลที่ 9 สู่การปฏิบัติทั้งโรงเรียนและชุมชนต่อไป

ทั้งนี้ วิทยาลัยการอาชีพศรีสะเกษ เป็นวิทยาลัยวิถีพุทธที่น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่ชุมชน มีจุดเด่นในด้านคุณธรรมและค่านิยมที่ดี เพื่อใช้มิติทางศาสนาในการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ ยึดหลัก “บวร” คือ บ้าน วัด โรงเรียน ราชการ



ขอเชิญเลือกซื้อ “ผักปลอดสารพิษ”

.. ได้ที่ ..
ร้านสวัสดิการ PAO MART

โดย

“ศูนย์ศาสตร์พระราชา”

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



รอบรู้ อบจ.



สภากาแฟเช้า @ อบจ.ศรีสะเกษ

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562 นายวิจิต ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วย นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ, นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์, นายอภิศักดิ์ แซ่จึ้ง รองนายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ทั้ง 3 ท่าน นำหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัด ร่วมให้การต้อนรับ นายวีระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ ให้เกียรติเป็นประธานเปิดกิจกรรม สภากาแฟเช้า จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2562 โดยมี นายธงชัย เจริญพานิชย์กุล รองผู้ว่าราชการจังหวัด นายเพิ่มศักดิ์ ฉวีวิทย์ รองผู้ว่าราชการจังหวัด พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ หน่วยงานทั้งฝ่ายพลเรือน ตุลาการ อัยการ ทหาร ตำรวจ และนายอำเภอ เข้าร่วมงานสภากาแฟเช้า ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2562 โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับ หน่วยงานสังกัดสำนักนายกรัฐมนตรี รับเป็นเจ้าภาพจัดงาน ซึ่งบรรยากาศเป็นไปอย่างคึกคัก พร้อมมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนกันอย่างไม่ว่างทางการ ที่ศูนย์ OTOP องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

สำหรับงานสภากาแฟเช้า จะมีการจัดกิจกรรมพบปะวาระยามเช้าในลักษณะนี้เดือนละ 1 ครั้ง โดยจะมีการหมุนเวียนหน่วยงานที่จะเป็นเจ้าภาพ เพื่อเปิดโอกาสให้หัวหน้าส่วนราชการได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์และการประสานความร่วมมือกันนอกรอบในการทำงานร่วมกันให้เป็นไปอย่างใกล้ชิดกันมากยิ่งขึ้น เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนการพัฒนาจังหวัดศรีสะเกษให้ก้าวเดินไปข้างหน้าอย่างบูรณาการและยั่งยืน

สำหรับครั้งต่อไปในเดือนมีนาคม 2562 มีหน่วยงานจังหวัดศรีสะเกษรับเป็นเจ้าภาพ ได้แก่ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ร่วมกับ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
ขอเชิญชวนชาวจังหวัดศรีสะเกษ
ไปใช้สิทธิออกเสียงเลือกตั้ง



เลือกตั้ง ส.ส.

24 มีนาคม 2562 เวลา 08.00 - 17.00 น.

ณ หน่วยเลือกตั้งที่ท่านมีชื่ออยู่



เลือกตั้งล่วงหน้า ส.ส.

วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2562
เวลา 08.00 น. - 17.00 น.

(สำหรับผู้ลงทะเบียนเลือกตั้งล่วงหน้า)



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ 33000
โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 88/2534
ปทจ. ศรีสะเกษ

สิ่งตีพิมพ์

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- 1. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่ของไม่ชัดเจน
- 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามเจ้าหน้าที่
- 3. ไม่มีผู้รับ
- 4. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่
- 5. ไม่มารับตามกำหนด
- 6. เลิกกิจการ
- 7. ย้ายที่อยู่ใหม่
- 8. อื่น ๆ

ลงชื่อ